

**TRAININGSPLAN**

**SSV Markranstädt e.V.**

Am Stadtbad 30,

04420 Markranstädt

info@ssv-markranstaedt.de

www.ssv-markranstaedt.de

**Bemerkungen:** ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Mannschaft:** ………………………………………………………………………… **Datum:** ………………………..

**Schwerpunkt/Thema:** ………………………………………………………………………………………………….