

Trainingsplan SSV Markranstädt Saison 2023 / 2024 (Stand 17.07.2023)

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren		18:30 Uhr - 20:00 Uhr Kunstrasen vorn		18:30 Uhr - 20:00 Uhr Kunstrasen vorn	
2. Herren		19:30 Uhr - 21:00 Uhr Kunstrasen hinten		19:30 Uhr - 21:00 Uhr Kunstrasen hinten	
Senioren			19:30 Uhr - 21:00 Uhr Kunstrasen hinten		
A-Junioren	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Kunstrasen vorn		18:30 Uhr - 20:00 Uhr Kunstrasen vorn		18:15 Uhr - 19:45 Uhr Kunstrasen vorn
B-Junioren	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Kunstrasen hinten		18:00 Uhr - 19:30 Uhr Laufbahn (bis Oktober)		18:15 Uhr - 19:45 Uhr Kunstrasen hinten
C1-Junioren	Laufbahn (bis Oktober)		17:45 Uhr - 19:15 Uhr Kunstrasen hinten		16:45 Uhr - 18:15 Uhr Kunstrasen hinten
C2-Junioren	Laufbahn (bis Oktober)		17:00 Uhr - 18:30 Uhr Kunstrasen vorn		16:45 Uhr - 18:15 Uhr Kunstrasen vorn
D1-Junioren	17:00 Uhr - 18:30 Uhr Kunstrasen vorn			16:45 Uhr - 18:15 Uhr Kunstrasen vorn	
D2-Junioren	16:30 Uhr - 18:00 Uhr Kunstrasen hinten			17:00 Uhr - 18:30 Uhr Kunstrasen hinten	
E1-Junioren	16:30 Uhr - 18:00 Uhr Kunstrasen hinten		16:30 Uhr - 18:00 Uhr Kunstrasen hinten		
E2-Junioren	16:30 Uhr - 18:00 Uhr Südstraße		16:30 Uhr - 18:00 Uhr Kunstrasen hinten		
E3-Junioren/E4-Junioren		16:45 Uhr - 18:15 Uhr Kunstrasen hinten		16:45 Uhr - 18:15 Uhr Südstraße	
F1-Junioren		16:30 Uhr - 18:00 Uhr Kunstrasen vorn		16:30 Uhr - 18:00 Uhr Südstraße	
F2-Junioren		16:30 Uhr - 17:45 Uhr Südstraße		16:30 Uhr - 17:45 Uhr Kunstrasen hinten	
G-Junioren			15:30 Uhr - 16:30 Uhr Kunstrasen hinten		16:00 Uhr - 17:00 Uhr Kunstrasen hinten
Montagsmaler	18:30 Uhr - 19:30 Uhr Südstraße				

Mannschaften	Zeit	Platz
U7 - U11	60 bis 75 min	1/4 Platz
U12 bis Herren	75 bis 90 min	1/2 Platz

Kunstrasen

Hartplatz

Südstraße Feld 3 / Nebenflächen